

Psychotherapie

Logotherapie und Existenzanalyse nach Viktor E. Frankl

Kinder- und Jugendpsychotherapie

Computer- und Internetsuchthilfe

Mediation

Psychotherapeutische Gutachten

Entspannungstraining

Persönlichkeits-Coaching / Selbsterfahrung

Supervision



Eva Maria Ostermann

0676/319 96 01

eva.oostermann@aon.at

www.eva-oostermann.at

Friedmannng. 38-40/Stg.1/30
1160 Wien

3021 Pressbaum, Hauptstr. 99

Psychotherapie

Logotherapie und Existenzanalyse nach Viktor E. Frankl

Individuelle Unterstützung und Begleitung in belastenden Lebenssituationen und bei persönlichen Veränderungsprozessen sowie bei psychischen Erkrankungen - für Einzelpersonen, Kinder, Paare, Familien und Gruppen.

Kinder- und Jugendpsychotherapie

Gemeinsames Erarbeiten eines verantwortungsbewussten Lebensweges unter Berücksichtigung der verschiedenen Entwicklungsphasen und des sozialen Umfeldes - für Kinder, junge Erwachsene und Familien.

Computer- und Internetsuchthilfe

Erarbeiten individueller Möglichkeiten und Unterstützung eigenverantwortlicher Lösungswege, sowie Begleitung bei konkreten Umsetzungsschritten - für Betroffene und Angehörige.

Mediation

Unterstützende Begleitung zu konstruktiven eigenverantwortlichen Konfliktlösungen, die von allen beteiligten Parteien akzeptiert werden können - für zwei oder mehrere Personen im privaten oder beruflichen Umfeld.

Psychotherapeutische Gutachten

Gutachten werden erstellt, um z.B. bei Gericht eine bessere Beurteilung über Sachverhalte, die besondere Sachkenntnisse erfordern, zu ermöglichen - *schwerpunktmäßig für die Themen Familie (Obsorge, Missbrauch, ...) und Sucht*

Entspannungstraining

Burnout-Prophylaxe und Stressvorbeugung durch Finden der für Sie am besten geeigneten Entspannungsmethode sowie Anwenden von Entspannungstechniken bei Stress und Burnout - für Kinder, Erwachsene und Kleingruppen, sowie in Firmen.

Persönlichkeits-Coaching/Selbsterfahrung

Festigung des individuellen Lebensweges in, vor oder nach schwierigen Lebenssituationen (Mobbing, Leistungsdruck, Konzentrationsschwäche, Minderung der Merkfähigkeit, ...) durch Wertorientierung und Sinnfindung - für Kinder und Erwachsene.

Supervision

Begleitende Beratung zur Überprüfung und eventuell Verbesserung Ihres Handelns, sowohl am Arbeitsplatz als auch in Nachbarschaft oder Familie. Zentrale Themen sind Zusammenarbeit sowie die Rollen- und Beziehungsdynamiken zwischen den Beteiligten - für Einzelpersonen, Familien und Gruppen.

Zusätzlich biete ich individuelle

Vorträge

- sowohl präventiv als auch nach Auftreten einer konkreten Fragestellung - in Schulen, Firmen, Institutionen, Vereinen und Gemeinschaften an.

**"Die letzte der menschlichen Freiheiten besteht in der Wahl der Einstellung zu den Dingen."
(Viktor E. Frankl)**

Alle Termine finden bei mir in Wien oder Pressbaum statt (bis sechs Personen), aber auch gerne an einem Ort Ihrer Wahl.

Termin-Vereinbarungen bitte unter:

0676/319 96 01 oder

eva.oostermann@aon.at

Krankenkassenplätze nach Verfügbarkeit möglich!



Eva Maria Ostermann

Psychotherapeutin
Kinder- und Jugendpsychotherapeutin
eingetragene Mediatorin
zert. psychotherapeutische Gutachterin
dipl. Entspannungstrainerin
Absolventin des Tübinger Computer- und Internetsuchtkurriculums



Finden Sie Ihren Weg!



Friedmannng. 38-40/Stg.1/30
1160 Wien

3021 Pressbaum, Hauptstr. 99
0676/319 96 01

eva.oostermann@aon.at
www.eva-oostermann.at

Hausbesuche möglich